

## ARTROSCOPIA DE MUÑECA

### Descripción general

Este procedimiento ambulatorio mínimamente invasivo le permite al cirujano evaluar y tratar lesiones y afecciones de los ligamentos, cartílagos y huesos de la muñeca. El cirujano usa una pequeña cámara, llamada artroscopio, e instrumentos muy pequeños que son introducidos a través de pequeñas incisiones en la muñeca.

### Preparación

El paciente yace con el brazo asegurado al apoyabrazos y la muñeca suspendida verticalmente mediante tracción. Se limpia y esteriliza el brazo y se aplica un torniquete.

Generalmente se administra anestesia general. Algunas veces, en lugar de esto se puede realizar un bloqueo del nervio regional para adormecer el brazo y se le suministra un sedante al paciente para relajarlo.

### Acceso a la muñeca

El cirujano usa una aguja para inyectar fluido en la articulación. Se realizan varias incisiones pequeñas encima de la muñeca cerca de la articulación. Luego se introducen una cámara artroscópica y una sonda. La cámara elimina la necesidad de realizar una incisión grande, ya que le permite al cirujano ver el interior de la articulación en un monitor.

### Inspección de la articulación

Se bombea fluido de irrigación a través de la articulación para tener una visión clara. El cirujano usa la cámara y la sonda para evaluar los ligamentos, cartílagos y huesos de la muñeca en búsqueda de señales de daño. Una luz colocada en el artroscopio ilumina el interior de la articulación.

### Reparación de la articulación

Una vez que se ha hecho el diagnóstico de la muñeca, el médico puede usar uno o más instrumentos artroscópicos para tratar cualquier daño. Se puede extraer cartílago suelto o dañado, se pueden reparar o desbridar ligamentos desgarrados, y se puede acortar el hueso. Los daños severos pueden requerir una cirugía más extensa con una incisión abierta.

